

競技者への注意事項

- 1 本大会は2023年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項により実施する。
- 2 競技者の招集について

(1)招集場所は100mスタート地点後方(聖火台スタンド下)1F通路に設ける。

(2)招集開始・完了時刻

競技種目	招集開始	招集完了
トラック・リレー種目	競技開始 30分前	競技開始 15分前

(3)競技者は招集係の指示に従い、アスリートビブス(ゼッケンナンバー)・スパイク等の確認を受ける。

(4)現地点呼について

★招集を完了した競技者は、係員の指示に従い出場種目の出発点へ行き、現地点呼を受ける。但し、リレーについては、係員が誘導するので、召集場所で待機する。

- 3 リレーオーダー用紙の提出について

(1)招集完了時刻の60分前までに招集所に提出すること。用紙は招集所に用意する。

(2)リレーのエントリー以外からリレー出場の場合は、オーダー用紙の「※欄の出場種目と記載ページ」を記入すること。

(3)4×100mRの第2、3、4走者の目印用テープは招集所で準備する。レース終了後、自チームのテープを取り除くこと。

- 4 アスリートビブスについて

(1)アスリートビブス(ゼッケンナンバー)は、折り曲げずに胸背部につけること。但し、小学生を除く。

(2)トラック競技者は招集所で腰ナンバーをもらい、パンツの右側やや後方につける。800m以上の種目は両腰につける。フィニッシュ後すぐに返却すること。

- 5 スタートについて

(1)スタートについてはイングリッシュコマンドで行う。

(2)フライング(不正スタート)は、1回で失格とする。小学生については旧リール(同一人2回フライングした場合に失格)とする。

(3)800m、3000m、5000mについては、グループスタートとする。

但し、小学生はオープンレーンとする。

(4)小学生については、縁石を置く。

- 6 スパイク・競技用靴について

(1)ピンの長さは9mm以下とする

(2)靴底の厚さは800m以上のトラック種目では25mmを超えるシューズを使用することができない。小学生は適用除外とする。

- 7 表彰について

(1)各種3位までとする。入賞者は1F正面玄関受付横の階段前で、競技終了後30分から60分後をめぐりに賞状及びメダルを受け取ってください。

今回、選手権大会のため、中長距離種目(800m以上)の記録証交付はありません。

記録会の100m、200m、リレーは記録証あります。1F正面玄関受付横の階段前で受け取ってください。

- 8 新型コロナウイルス感染症防止対策について

新型コロナウイルス対策については、日本陸上競技連盟のガイドラインおよび熊本陸上競技協会のガイドラインに沿って実施するのでHPをご覧ください。

- 9 記録発表について

(1)その都度、アナウンスで発表する。また、市陸協HP記録速報

サイトで随時発表する。速報サイトQRコードは、こちら→→→



第76回熊本市中長距離選手権大会
令和5年11月25日(土)

記録速報サイト↓

携帯・スマホ対応



アドレス→ <http://www.kcrk.jp/>
随時、速報いたします！

新写真販売サイト↓

携帯・スマホ・PC・タブレット共通

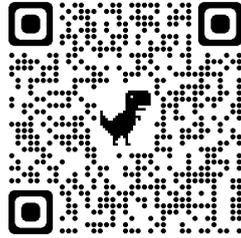


アドレス↓

<https://emii.photo/kcrk2003/index.php>

ライブ配信サイト↓

Youtube (ユーチューブ)



facebook (フェイスブック)



市陸協最新情報↓

facebook (フェイスブック)



Twitter (ツイッター)



第76回熊本市中長距離陸上競技選手権大会

競 技 日 程

性別	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	招 集	
						開始時刻	終了時刻
1	女子	小学 小100m	タイムレース決勝	39	1組～5組	9:00	8:30 8:45
2	男子	小学 小100m	タイムレース決勝	41	1組～5組	9:10	8:40 8:55
3	女子	共通 100m	タイムレース決勝	82	1組～5組	9:25	8:55 9:10
					6組～10組	9:35	9:05 9:20
4	男子	共通 100m	タイムレース決勝	136	1組～5組	9:50	9:20 9:35
					6組～10組	10:00	9:30 9:45
					11組～16組	10:15	9:45 10:00
5	女子	小学 小800m	タイムレース決勝	全38	1組	10:35	10:05 10:20
6	女子	小学 小800m	タイムレース決勝		2組	10:40	10:10 10:25
7	男子	小学 小800m	タイムレース決勝	全38	1組	10:45	10:15 10:30
8	男子	小学 小800m	タイムレース決勝		2組	10:50	10:20 10:35
9	女子	中学 中800m	タイムレース決勝	全48	1組	10:55	10:25 10:40
10	女子	高校 高800m	決勝	2	1組	11:00	10:30 10:45
	女子	中学 中800m	タイムレース決勝		2組	11:00	10:30 10:45
11	男子	中学 中800m	決勝	21	1組	11:05	10:35 10:50
	男子	高校 高800m	決勝	2	1組	11:05	10:35 10:50
	男子	一般 800m	決勝	3	1組	11:05	10:35 10:50
12	女子	共通 200m	タイムレース決勝	35	1組～4組	11:15	10:45 11:00
13	男子	共通 200m	タイムレース決勝	65	1組～8組	11:25	10:55 11:10
14	女子	高校 高1500m	タイムレース決勝	全4	1組	11:50	11:20 11:35
	女子	中学 中1500m	タイムレース決勝	全69	1組	11:50	11:20 11:35
15	女子	高校 高1500m	タイムレース決勝		2組	12:00	11:30 11:45
	女子	中学 中1500m	タイムレース決勝		2組	12:00	11:30 11:45
16	女子	一般 1500m	決勝	1	1組	12:10	11:40 11:55
	女子	高校 高1500m	タイムレース決勝		3組	12:10	11:40 11:55
	女子	中学 中1500m	タイムレース決勝		3組	12:10	11:40 11:55
17	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	全92	1組～2組	12:20	11:50 12:05
18	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝		3組～4組	12:35	12:05 12:20
					1組	12:50	12:20 12:35
19	男子	一般 1500m	決勝	4	1組	12:50	12:20 12:35
	男子	高校 高1500m	決勝	12	1組	12:50	12:20 12:35
20	女子	高校 高3000m	決勝	26	1組	13:00	12:30 12:45
	女子	中学 中3000m	決勝	9	1組	13:00	12:30 12:45
21	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝	全94	1組	13:15	12:45 13:00
22	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝		2組	13:30	13:00 13:15
23	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝		3組	13:45	13:15 13:30
24	男子	一般 3000m	タイムレース決勝	全6	1組	14:00	13:30 13:45
	男子	高校 高3000m	タイムレース決勝	全41	1組	14:00	13:30 13:45
25	男子	一般 3000m	タイムレース決勝		2組	14:15	13:45 14:00
	男子	高校 高3000m	タイムレース決勝		2組	14:15	13:45 14:00
26	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝	全100	1組	14:30	14:00 14:15
27	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝		2組	14:50	14:20 14:35
28	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝		3組	15:10	14:40 14:55
29	男子	一般 5000m	決勝	全28	1組	15:30	15:00 15:15