

長距離

8月5日(火)

7:00 積込
 7:30 学校発
 9:00 角萬で荷物を降ろす
 9:30 大観峰着
 10:00 午前練習
 12:30 練習終了予定
 13:00 下山（昼食）
 15:30 午後練習集合（あぴか現地）
 16:30 スタート
 17:30 練習終了
 18:30 夕 食
 夕食後、MT
 21:30 消 灯
 22:00 完全就寝

短距離

8月5日(火)

7:00 積込
 7:30 学校発
 9:00 角萬で荷物を降ろす
 9:30 あぴか着
 12:00 練習終了
 12:30 昼食
 15:00 角萬発（あぴかへ）
 18:00 午後練習終了
 18:30 夕 食
 夕食後、MT
 21:30 消 灯
 22:00 完全就寝

8月6日(水)

5:00 角萬出発（バス2台）
 5:20 大観峰着
 5:50 スタート
 8:00 大観峰発
 8:20 角萬着
 8:40 朝 食
 10:00 清 掃
 12:00 清掃終了
 17:00 集 合
 18:00 スタート
 19:30 練習終了
 20:30 夕 食
 夕食後、MT
 22:30 消 灯
 23:00 完全就寝

8月6日(水)

5:00 角萬玄関集合
 駐車場で朝練
 6:30 朝練終了
 7:00 朝食
 9:00 角萬発（あぴか）
 12:00 午前練習終了
 12:30 昼食
 16:00 角萬発（あぴか）
 16:15 午後練習
 19:30 午後練習終了
 20:30 夕 食
 夕食後、MT
 22:30 消 灯
 23:00 完全就寝

8月7日(木)

6:45 角萬玄関集合
 あぴか外周
 7:00 スタート
 8:40 朝 食
 10:00 清 掃
 12:00 清掃終了
 16:00 岩木さんトレーニング
 18:30 夕 食
 夕食後、MT
 21:00 消 灯
 21:30 完全就寝

8月7日(木)

6:45 角萬玄関集合
 駐車場で朝練
 8:40 朝 食
 10:00 清 掃
 12:00 清掃終了
 14:00 岩木トレーニング
 16:00 軽めの練習
 18:30 夕 食
 夕食後、MT
 21:00 消 灯
 21:30 完全就寝

8月8日(金)
5:00 角萬出発 (バス2台)
5:20 大観峰着
5:50 スタート
8:00 大観峰発
8:20 角萬着
8:40 朝 食
10:00 清 掃
12:00 清掃終了
17:00 集 合
18:00 スタート
19:00 練習終了
20:00 夕 食
夕食後、MT
22:00 消 灯
22:30 完全就寝

8月8日(金)
5:00 角萬玄関集合
駐車で朝練
6:30 朝練終了
7:00 朝食
9:00 角萬発 (あぴか)
12:00 午前練習終了
12:30 昼食
16:00 午後練習 (あぴか)
19:00 練習終了
20:00 夕 食
夕食後、MT
22:00 消 灯
22:30 完全就寝

8月9日(土)
5:00 角萬玄関集合
あぴか外周
5:40 スタート
7:30 朝 食
8:30 荷物積込開始
9:00 積込完了
9:30 午前練習開始 (あぴか)
10:30 スタート
11:30 練習終了
12:00 解散式 (他校解散) あぴか出発
14:00 学校到着・片付け後、解散

8月9日(土)
5:00 角萬玄関集合
あぴか外周
5:40 スタート
7:30 朝 食
8:30 荷物積込開始
9:00 積込完了
9:30 午前練習 (あぴか)
10:30 スタート
11:30 練習終了
12:00 解散式 (他校解散) あぴか出発
14:00 学校到着・片付け後、解散