

競技順序

トラック競技

| No. | 開始時刻 | 種別 | 種 目 | 予・決 | 組 | 招集時刻 | |
|-----|-------|------|---------------|----------|---|-------|-------|
| | | | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 9:00 | 中学女子 | 100mH | 決 勝 | 1 | 8:30 | 8:45 |
| 2 | 9:10 | 共通女子 | 100mH | 決 勝 | 1 | 8:40 | 8:55 |
| 3 | 9:20 | 中学男子 | 110mH | 決 勝 | 1 | 8:50 | 9:05 |
| 4 | 9:30 | 共通男子 | 110mH | 決 勝 | 1 | 9:00 | 9:15 |
| 5 | 9:40 | 共通男子 | 5000m | 決 勝 | 1 | 9:10 | 9:25 |
| 6 | 10:00 | 中1女子 | 100m | タイムレース予選 | 2 | 9:30 | 9:45 |
| 7 | 10:05 | 中2女子 | 100m(1組~4組) | タイムレース予選 | 4 | 9:35 | 9:50 |
| | 10:15 | | 100m(5組~8組) | タイムレース予選 | 4 | 9:45 | 10:00 |
| 8 | 10:25 | 中3女子 | 100m(1組~6組) | タイムレース予選 | 6 | 9:55 | 10:10 |
| 9 | 10:45 | 共通女子 | 100m(1組~4組) | タイムレース予選 | 4 | 10:15 | 10:30 |
| | 10:55 | | 100m(5組~7組) | タイムレース予選 | 3 | 10:25 | 10:40 |
| 10 | 11:05 | 中1男子 | 100m | タイムレース予選 | 3 | 10:35 | 10:50 |
| 11 | 11:15 | 中2男子 | 100m(1組~5組) | タイムレース予選 | 5 | 10:45 | 11:00 |
| | 11:30 | | 100m(6組~9組) | タイムレース予選 | 4 | 11:00 | 11:15 |
| 12 | 11:40 | 中3男子 | 100m(1組~5組) | タイムレース予選 | 5 | 11:10 | 11:25 |
| | 11:55 | | 100m(6組~9組) | タイムレース予選 | 4 | 11:25 | 11:40 |
| 13 | 12:05 | 共通男子 | 100m(1組~4組) | タイムレース予選 | 4 | 11:35 | 11:50 |
| | 12:15 | | 100m(5組~8組) | タイムレース予選 | 4 | 11:45 | 12:00 |
| | 12:25 | | 100m(9組~12組) | タイムレース予選 | 4 | 11:55 | 12:10 |
| | 12:35 | | 100m(13組~16組) | タイムレース予選 | 4 | 12:05 | 12:20 |
| 14 | 12:45 | 共通女子 | 3000m | 決 勝 | 1 | 12:15 | 12:30 |
| 15 | 13:00 | 中学女子 | 200m | タイムレース決勝 | 2 | 12:30 | 12:45 |
| 16 | 13:05 | 共通女子 | 200m | タイムレース決勝 | 2 | 12:35 | 12:50 |
| 17 | 13:10 | 中学男子 | 200m | タイムレース決勝 | 3 | 12:40 | 12:55 |
| 18 | 13:20 | 共通男子 | 200m | タイムレース決勝 | 4 | 12:50 | 13:05 |
| 19 | 13:30 | 中1女子 | 100m | 決 勝 | 1 | 13:00 | 13:15 |
| 20 | | 中2女子 | 100m | 決 勝 | 1 | | |
| 21 | 13:35 | 中3女子 | 100m | 決 勝 | 1 | 13:05 | 13:20 |
| 22 | | 共通女子 | 100m | 決 勝 | 1 | | |
| 23 | 13:40 | 中1男子 | 100m | 決 勝 | 1 | 13:10 | 13:25 |
| 24 | | 中2男子 | 100m | 決 勝 | 1 | | |
| 25 | | 中3男子 | 100m | 決 勝 | 1 | | |
| 26 | 13:45 | 共通男子 | 100m | 決 勝 | 1 | 13:15 | 13:30 |
| 27 | 13:55 | 中学女子 | 800m(1組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:25 | 13:40 |
| | 14:00 | | 800m(2組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:30 | 13:45 |
| | 14:05 | | 800m(3組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:35 | 13:50 |
| | 14:10 | | 800m(4組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:40 | 13:55 |
| 28 | 14:15 | 共通女子 | 800m(1組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:45 | 14:00 |
| | 14:20 | | 800m(2組) | タイムレース決勝 | 1 | 13:50 | 14:05 |
| 29 | 14:25 | 中学男子 | 1500m(1組~2組) | タイムレース決勝 | 2 | 13:55 | 14:10 |
| | 14:40 | | 1500m(3組~4組) | タイムレース決勝 | 2 | 14:10 | 14:25 |
| | 14:55 | | 1500m(5組~6組) | タイムレース決勝 | 2 | 14:25 | 14:40 |
| 30 | 15:10 | 共通男子 | 1500m(1組~2組) | タイムレース決勝 | 2 | 14:40 | 14:55 |
| | 15:25 | | 1500m(3組~4組) | タイムレース決勝 | 2 | 14:55 | 15:10 |
| 31 | 15:40 | 中学女子 | 4×100mR | タイムレース決勝 | 2 | 15:10 | 15:25 |
| 32 | 15:45 | 共通女子 | 4×100mR | 決 勝 | 1 | 15:15 | 15:30 |
| 33 | 15:55 | 中学男子 | 4×100mR | タイムレース決勝 | 3 | 15:25 | 15:40 |
| 34 | 16:10 | 共通男子 | 4×100mR | タイムレース決勝 | 2 | 15:40 | 15:55 |

競技順序

| フ イ ー ル ド 競 技 | | | | | | | |
|---------------|-------|------|-------|-----|----|-------|-------|
| No. | 開始時刻 | 種別 | 種 目 | 予・決 | 人数 | 招集時刻 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 |
| 1 | 9:30 | 中学男子 | 砲 丸 投 | 決 勝 | 11 | 8:30 | 8:50 |
| | | 中学女子 | | | 10 | | |
| | 9:30 | 中学女子 | 走 幅 跳 | 決 勝 | 7 | 8:30 | 8:50 |
| | | 共通女子 | | | 13 | | |
| 2 | 10:00 | 共通女子 | 棒 高 跳 | 決 勝 | 3 | 8:45 | 9:00 |
| | | 共通男子 | | | 6 | | |
| | 10:00 | 中学女子 | 走 高 跳 | 決 勝 | 5 | 9:00 | 9:20 |
| | | 共通女子 | | | 9 | | |
| 3 | 11:30 | 共通女子 | 砲 丸 投 | 決 勝 | 8 | 10:30 | 10:50 |
| | | 高校男子 | | | 10 | | |
| | | 共通男子 | | | 1 | | |
| 4 | 12:30 | 中学男子 | 走 幅 跳 | 決 勝 | 15 | 11:30 | 11:50 |
| | | 共通男子 | | | 21 | | |
| 5 | 13:00 | 中学男子 | 走 高 跳 | 決 勝 | 2 | 12:00 | 12:20 |
| | | 共通男子 | | | 7 | | |
| 6 | 14:30 | 共通女子 | や り 投 | 決 勝 | 11 | 13:30 | 13:50 |
| | | 共通男子 | | | 12 | | |