

令和8年7月7日

保護者各位

慶誠高等学校
陸上競技部
中村 松本

夏季強化合宿のお知らせ

猛暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃から陸上競技部の活動にご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年も7月22日から夏休みになります。人間力の育成と競技力の向上を目指し、秋のシーズンで活躍するために以下のように合宿を実施いたします。

保護者の皆さんには、費用・送迎等ご負担になるかと思いますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

記

【長距離】

選抜組

期間	場所	宿	宿泊費
①7/26(日)～7/29(水)	阿蘇	角萬 (1泊3食)	①21,000円
②8/7(金)～8/11(火)		〒869-2301	②28,000円
③8/22(土)～8/26(水)		阿蘇市内牧 1095-1	③28,000円

全体組

期間	場所	宿	宿泊費
①7/26(日)～7/29(水)	阿蘇	角萬 (1泊3食)	①21,000円
②8/8(土)～8/11(火)		〒869-2301	②21,000円
③8/23(土)～8/26(水)		阿蘇市内牧 1095-1	③21,000円

【夏休み明け】

天草選抜合宿

期間	場所	宿	宿泊費
9/21(月)～9/23(水)	天草	松屋旅館 (1泊2食) 天草市城下町 4-10	11,000円

【短距離】

第1回合宿

期間	場所	宿	宿泊費
7/25(土)～7/28(火) (3泊4日)	五ヶ瀬町	木地屋 (1泊3食) 〒882-1203 五ヶ瀬町三ヶ所 9223	24,000円

※五ヶ瀬市の補助金が1泊1,000円でますので、補助金は第2回合宿に補填します。

第2回合宿

期間	場所	宿	宿泊費
8/3(月)～8/6(木) (3泊4日)	阿蘇	角萬 (1泊3食) 〒869-2301 阿蘇市内牧 1095-1	22,500円

持ち物 練習に必要なもの一式・雨具・ハンガー・洗濯ネット・洗面用具・常備薬
保険証・水筒・テーピング・熱中症対策用具・帽子・練習日誌・氷嚢
※洗濯はコインランドリーになります。小銭を持たせてください。

合宿参加承諾書

慶誠高校夏合宿に参加することを承諾します。

長距離 第1回 () 第2回 () 第3回 ()

天草選抜 ()

短距離 第1回 () 第2回 ()

※長距離の選抜合宿は練習状況に応じてその都度メンバーを選考します。

※承諾人数を各宿舎に予約をしますので、現時点で参加できない場合は

○をしないで提出してください。

※承諾書に記入いただき、切り取って7/13(月)までに顧問に提出してください。

部員名 _____ 保護者名 _____