



走って、こんなに **楽しい!**

慶誠高校 陸上競技部

部活動 体験会

リアルな練習を体験できる!

長距離の方
限定!



チームの**雰囲気**を感じよう!

慶誠高校
ミニオープン
スクールも
同時開催!

**3日間
開催!**

R8. **8/4** 火 ~ **6** 木

時間
17:00~

8/4 火

白川河川敷でロングジョグ



集合場所

学校



8/5 水

400m インターバル



集合場所

水前寺陸上競技場



8/6 木

体幹トレーニング・動的ドリル



集合場所

学校



こんな人におすすめ!

- ✓ 長距離に興味がある!
- ✓ 慶誠高校陸上部の雰囲気を知りたい!
- ✓ 本気で走る仲間を見つけたい!



持ち物



運動できる服装



ランニングシューズ



タオル



飲み物



体験練習の参加フォームはこちら!

<https://forms.gle/ERLEiEKNQnyrF8E9>

お問い合わせはこちら!

慶誠高校陸上競技部HPの
お問い合わせLINEからお願いします。

<https://keisei-athletics.com/>



一緒に、の夢を かけぬけよう!